

2018 なみりハ通信 9月

並木公民館 TEL2998-5911
FAX2998-5915
〒359-0042
所沢市並木8-3
健康づくり支援課 TEL2991-1813
FAX2995-1178
〒359-0025
所沢市上安松1224-1
2018/9/27発行

8月活動報告【8月23日】

8月のリハビリ交流会は、「高校生の部活動鑑賞・さくら児童館との交流」で埼玉県立所沢中央高校ダンス部、さくら児童館幼児グループの親子をお招きしかわいらしいダンスを鑑賞しました。

さくら児童館の2歳児クラスの子ども達は、「サンサン体操」と「ひざしたいようさん」の2曲を児童館の先生と一緒に披露してくれました。

とても愛くるしい体操に参加者は、目を細めていました。一生懸命踊ってくれてありがとう。

中央高校チアダンス部の1年生はかわいらしく、2年生はセクシーでキラのある演技を披露してくれました。

演目は「I Like To Move It」他3曲。どの曲も、いま放映中の「チア★ダン」のように楽しくキツレツキレでした。

最後は、皆で「ミッキーマウスマーチ」を踊りました。

上ポン下ポン パンチ パンチ
パンチ パンチまわる 右・左ポン
ヒ～ラヒラ右・左 フリフリフリ
フリ ポンポン トスポンポン ト
ス さあ、記憶を呼び起こし踊ってみてください。



交流会参加者 79人
メンバー：10人
スタッフ：10人 職員：5人
中央高校：31人 児童館：23人

今月の歌

- ① 並木リハビリ交流会の歌
- ② なみりハ音頭



高校生の演技を見ていて感じたこと。

- ★踊っている姿が、常に笑顔で人を応援し元気づけるようなダンスでした。（チアスピリット）
- ★ダンスクイズを誰でもが楽しめるように工夫してくれ「何事にも前向きな気持ちで取り組む姿勢」が感じられました。（ポジティブスピリット）
- ★思いやりの心を持ち地域社会に貢献する気持ちで、リハビリ交流会に参加しみんなを喜ばせてくれました。（ボランティアスピリット）

チアダンスは団体で行う競技でチームワークがとても大切です。埼玉県立所沢中央高等学校の皆さんも、この3つの精神にのっとなって日々部活動に励んでいるのではないのでしょうか。ますますのご活躍をお祈りしています。